

## 群馬県看護教育センター オンライン研修での環境整備について

群馬県看護教育センターでのオンライン研修に備えて、ノートパソコン等の準備とインターネット接続環境の整備をお勧めします。

オンライン研修受講ガイドを[群馬県看護協会ホームページ](#)に掲載していますので、受講前にご確認ください。



- インターネットに安定して接続できる環境  
有線接続（LAN ケーブル）、Wi-Fi、モバイル通信 ※通信料はご負担ください
- 内蔵カメラ・スピーカー・マイク付き端末  
ノートパソコン、タブレット（、スマートフォン） ※スマートフォンは利用できますが推奨しません  
外付けのカメラやマイク、ヘッドセットでも可
- 最新のウイルス対策ソフトのインストール
- Zoom アプリ、ソフトのインストール

◇ [Zoom クライアント](#)

<https://zoom.us/client/latest/Zoom.pkg>

◇ [AppStore](#)



◇ [GooglePlay](#)



- 群馬県看護協会 イージーセミナー(研修情報管理システム) 個人ページの開設



## 【システム要件】

- インターネット接続  
ブロードバンド有線又はワイヤレス（Wi-Fi/ 3G 又は 4G/LTE）
- スピーカーとマイク  
内蔵又は USB プラグイン又はワイヤレス Bluetooth
- Web カメラ又は HD ウェブカメラ  
内蔵又は USB プラグイン  
又は、ビデオキャプチャカードを搭載した HD カメラ又は HD ビデオカメラ  
注：サポートされているデバイスの一覧を参照してください。
- サポートされているオペレーティングシステム  
macOS X と macOS 10.13 以降  
Windows 10 以降
- サポートされているタブレットとモバイルデバイス  
Surface PRO 2 又は Win 8.1 以降  
注：Windows 10 を実行しているタブレットの場合、Windows 10 Home、Pro、又は Enterprise を実行する必要があります。S モードはサポートされていません。  
iOS と Android デバイス
- サポートされているブラウザ  
最新バージョンから 2 バージョン以内  
デスクトップ Chrome/ Firefox/ Edge/ Safari  
モバイル Safari/ Chrome/ Firefox  
たとえば Chrome の最新バージョンが 111 である場合、Zoom はバージョン 109、110、111 をサポートします。新しいバージョンがリリースされると、最小バージョンもその 2 バージョン遅れでリリースされます。
- プロセッサと RAM の要件

	最小	推奨
プロセッサ	シングルコア 2 GHz 以上	クアッドコア 2.5 GHz 以上
CPU ビット	32 または 64	64

注：デュアルコアおよびシングルコア ノートパソコンでは、画面共有時のフレームレートが低下します（毎秒約 5 フレーム）。ノートパソコンで画面共有を快適に行うためには、クアッドコア以上のプロセッサをおすすめします。

お使いのコンピュータの CPU ビット仕様と同じビットバージョンの Zoom デスクトップアプリのインストールをおすすめします。たとえばお使いのコンピュータの仕様が 64 ビットの場合、64 ビットバージョンの Zoom デスクトップアプリの使用をおすすめします。

Zoom エコシステム全体（チャット、ミーティング、Zoom Phone、ホワイトボードなど）を使用するユーザーの場合、32 ビットの Zoom デスクトップアプリはおすすめしません。

## 【認定看護管理者教育課程ファーストレベル】

Microsoft Office 最新バージョンを推奨（講義内では Word・Excel を使用）